

Leinöl-Zitronen-Joghurtdressing

Zutaten für 4 Personen

Zubereitungszeit 5 Minuten

Schwierigkeit einfach

Zutaten

100 g Joghurt
3 EL Leinöl
2 EL Zitronensaft
1 EL Kokosblütenzucker oder
Rohrohrzucker
frische Kräuter
Salz



Zubereitung

Alle Zutaten miteinander vermischen und kurz vor dem Servieren über den Salat geben.

Hinweise

Leinöl ist reich an Omega-3-Fettsäuren und gibt Salatdressings einen nussigen Geschmack.